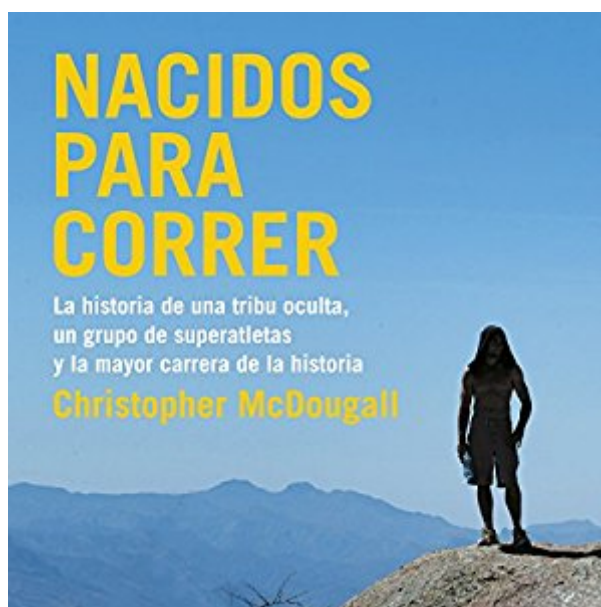


The book was found

Nacidos Para Correr [Born To Run]: La Historia De Una Tribu Oculta, Un Grupo De Superatletas Y La Mayor Carrera De La Historia [The Story Of A Hidden Tribe , A Group Of Super Athletes And The Greatest Race Ever]



Synopsis

Un relato fascinante que no solo conquistarÃ¡ tu mente sino que tambiÃ©n inspirarÃ¡ tu cuerpo cuando descubras que el secreto de la felicidad estÃ¡ a tus pies y que todos hemos nacido para correr. Repleto de personajes inolvidables, increíbles hazañas atléticas y ciencia de vanguardia, Nacidos para correr es una aventura épica que comienza con la simple pregunta: ¿por qué me duele el pie? Para encontrar una respuesta, Christopher McDougall nos lleva desde los laboratorios científicos de alta tecnología de Harvard hasta los sofocantes valles y los picos nevados donde cada vez más corredores llevan sus fuerzas al extremo. Protegida por el terreno más abrupto de América del Norte, la misteriosa tribu de los tarahumara de las Barrancas del Cobre, en México, custodia un arte perdido. Durante siglos han desarrollado técnicas que les permiten correr cientos de kilómetros sin descanso, convirtiéndolos en los corredores de fondo más rápidos de todos los tiempos. Este talento, casi sobrehumano, convierte a los tarahumara en hombres serenos e inmunes a las enfermedades y a las tensiones de la vida moderna. Con la ayuda de Caballo Blanco, un curioso personaje que años atrás se internó en las salvajes barrancas para vivir entre ellos, el autor pudo desvelar los secretos de este pueblo mítico al tiempo que descubrió al atleta que llevaba dentro, entrenándose para uno de los mayores retos de su vida: una carrera de ochenta kilómetros que enfrentaría a la tribu contra un extraño o grupo de corredores. Please note: This audiobook is in Spanish.

Book Information

Audible Audio Edition

Listening Length: 12 hours and 4 minutes

Program Type: Audiobook

Version: Unabridged

Publisher: Penguin Random House Grupo Editorial

Audible.com Release Date: March 29, 2016

Language: Spanish

ASIN: B01CYLJSKU

Best Sellers Rank: #109 in Books > Libros en español > Al Aire Libre y La Naturaleza #129 in Books > Libros en español > No-Ficción > Ciencias Sociales > Antropología #144 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia Física

Customer Reviews

Cuando leí las primeras páginas de ejemplo que provee, no entendí a si se trataba de un libro de ficción o de algo real. No me importó, las primeras páginas me atraparon lo suficiente como para comprar el libro y leerlo en dos días. Es un libro lleno de información e historias que a todo corredor impactarían y fascinarían. Los personajes (o personas mejor dicho) del libro están muy bien descritos y definidos. Terminar el libro fue solo un comienzo, ya que dediqué varios días buscando más información de los tarahumaras, sus costumbres, dietas, de los ultramaratonistas que participaron de la carrera y de Caballo Blanco.

Como habitante de Chihuahua me intereso a primera vista este libro que habla sobre los tarahumaras, algunas de esas historias son leyendas en la región y algunos otros detalles que menciona son inexactos o algo fantasiosos. La narración de una carrera épica está mezclada con interesantes relatos y anécdotas como información científica relacionada con las carreras de grandes distancias. Todo esto presentado de manera muy interesante. Casualmente me entere hace dos semanas que "Caballo Blanco" fue hallado muerto en el Parque Gila de Nuevo México. Aquí está la nota: [...]

Lo compre hace mas de un año, me parecía uno de esos libros que hay que leer, pero no le tenía mucha fe. La semana pasada estuve de viaje y (se da por descontado que siempre llevo mi Kindle) me quedaron un par tardes libres que no tenía consideradas y al revisar que tenía por leer, vi el libro. Es un libro Espectacular, tiene de todo, no puedes parar hasta terminarlo. Super recomendado. VIVA CABALLO.

Este libro podría ser una joya para los que gustamos de correr y parece que en su versión original (inglés) es bastante bueno sin embargo la versión traducida al castellano presenta varias faltas de ortografía y se ve que está traducido por alguien no muy experto pues a veces parecería que la traducción es mecánica. Es un buen libro, el problema la traducción, si son poco exigentes quedarán contentos con el gasto, en cambio si son muy quisquillosos no recomiendo la compra.

Un libro muy muy inspirador. Todo corredor debe leerlo y el que no corre, también. Deja además de inspiración para la práctica del deporte, muchas enseñanzas referentes a lo que el cuerpo humano es capaz de hacer. Léalo a tiempo

The subject was something most have probably heard a little about at some point (the hidden running tribe), but don't really know, plus a lot of interesting sidetracks. And it makes you want to read to the end. Any runner would enjoy it.

Para todos los corredores y no corredores, una historia fantástica, tuve la suerte de tan pronto leer este libro correr La Media Maratón de Monterrey en México, con los Tarahumaras, son impresionantes atletas que en mi afán de seguir su pace, logre mi mejor tiempo en los 21K, No se pierdan este libro!

Este es un libro muy inspirador sobre correr, ejercicio y ultra maratón. McDougall mezcla su historia, la de Caballo Blanco Loco, la de los tarahumaras y un grupo de ultramaratonistas en un libro fácil de leer y muy motivante.

[Download to continue reading...](#)

Nacidos para correr [Born to Run]: La historia de una tribu oculta, un grupo de superatletas y la mayor carrera de la historia [The story of a hidden tribe , a group of super athletes and the greatest race ever] Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) Born to Run: The hidden tribe, the ultra-runners, and the greatest race the world has never seen Super Mario: Ultimate Jokes & Memes for Kids! Over 150+ Hilarious Clean Super Mario Jokes! (Nintendo Memes, Nintendo Jokes, Super Mario Jokes, Super Mario Memes, Super Mario Bros) La Historia Oculta De La Especie Humana (The Hidden History of the Human Race in Spanish) (Spanish Edition) Super Power Breathing: For Super Energy, High Health & Longevity (Bragg Super Power Breathing for Super Energy) Iron War: Dave Scott, Mark Allen, and the Greatest Race Ever Run Cuentos para los nueve días de la semana: Solo apto para nacidos a partir del 30-02-1888 (Spanish Edition) Runner's World Run Less, Run Faster: Become a Faster, Stronger Runner with the Revolutionary 3-Run-a-Week Training Program PENEDRAMA: Grupo de terapia para penes en pena (Spanish Edition) La DEA en México: Una historia oculta del narcotráfico contada por los agentes (Spanish Edition) ChiRunning: Una manera revolucionaria de correr sin esfuerzo y sin lesiones (Spanish Edition) Gallos de combate: Nacidos para luchar: Genética, mejora y nutrición de gallos de riña (Spanish Edition) Luigi: Ultimate Jokes & Memes for Kids! Over 150+ Hilarious Clean Luigi Jokes! (Nintendo Memes, Nintendo Jokes, Super Mario Jokes, Super Mario Memes, Super Mario Bros, Luigi Memes, Luigi Jokes) The Graves Are Not Yet Full Race, Tribe And Power In The Heart Of Africa El Libro Negro del Programador: Cómo conseguir una carrera de éxito desarrollando

software y cómo evitar los errores habituales (Spanish Edition) CORRE Y ADELGAZA: El método que usamos para perder 20 kg y correr la maratón (Spanish Edition) Correr para mujeres como nosotras (Spanish Edition) La guía definitiva - Entrenar con pesas para correr (Spanish Edition) Guía Práctica de Ejercicios de Técnica para Guitarra: Ejercicios y consejos simples para desarrollar mayor rapidez, balance, fuerza e independencia de los dedos (Spanish Edition)

[Dmca](#)